

“A realidade”, diz o segredo, “é que não falta coisa alguma ao meu momento presente. Ele está completo, e a situação atual possui o grau necessário de plenitude.”

“Não é preciso corrigir o mundo, embora eu possa plantar o melhor. Criticar o que está ao redor é como irritar-se diante do espelho. Cada ser humano constitui um processo de vida completo em si mesmo, porque está unido a todos os seres. Seu potencial positivo é infinito. Seu movimento em direção à sabedoria é natural e faz parte da comunhão ilimitada que liga os diversos aspectos do cosmo. As eventuais sensações de que alguém precisa muito disso ou daquilo são enganosas, mas fazem parte do seu desenvolvimento natural.”

O desejo e a ilusão andam juntos.

A simplicidade voluntária surge da plenitude interior. Mário Quintana escreveu:

“Pra que partir... empós das alvoradas se, por si mesmas, elas vêm a mim?” [1]

O segredo que estamos examinando afirma: “Tenho tudo o que necessito para viver em plenitude. Porém, se estendo o braço para agarrar algo, perco a paz que tinha.”

As bases da insatisfação brilham pela sua inexistência. Não é preciso muita sabedoria para perceber que as sensações de conforto e desconforto fazem parte da bem-aventurança. Nas camadas profundas do nosso próprio ser encontramos a paz. A vocação de vitória é o primeiro passo do contentamento do eu superior. O esforço na busca do ideal expressa algo que já foi encontrado.

Ainda assim, a criança em nós pergunta:

“Onde é que está exatamente a plenitude?”

Talvez seja mais correto perguntar onde ela não está. Cabe investigar - ainda que inutilmente - de onde é que ela não surge, e qual é o momento em que ela não pode ser encontrada. (CCA)

NOTA:

[1] Mário Quintana, no seu poema “Estou Sentado Sobre a Minha Mala”.

000

A Arte de Fazer Anotações

Há milênios, a prática de registrar por escrito percepções pessoais sobre a vida tem sido para muitos uma parte central da busca da verdade. A teosofia convida cada estudante a registrar as lições que aprende sobre *o ideal do autoaperfeiçoamento humano*, e um Mestre de Sabedoria escreveu:

“Como você pode discernir o real do irreal, o verdadeiro do falso? Só através do autodesenvolvimento. Como conseguir isso? Primeiro, precavendo-se contra as causas do autoengano. (...)”

[Clique para ler o artigo completo](#)

000

As Lojas Teosóficas Devem Crescer? **Se Você Quiser Plantar**



Se você quiser semear, semeie.

Mas semear é diferente de colher. E seja bem-vindo ao mundo dos paradoxos: a Loja Independente de Teosofistas tem um número ridiculamente pequeno de associados ativos e trabalhadores voluntários, enquanto o número de seus leitores e amigos é vasto e crescente em três idiomas e muitos países. A loja vem debatendo uma questão prática: é oportuno crescer em tamanho e reunir mais associados?

Podem ser necessários longos anos de estudo silencioso antes que alguém se torne um trabalhador voluntário e um semeador, plantando um futuro melhor. Com frequência a pessoa se torna um semeador apenas em uma vida futura, e isso é uma bênção, porque não há pressa no mundo da sabedoria. Cada leitor atento participa do trabalho teosófico num sentido verdadeiro e essencial, e é portanto um companheiro de caminhada.

O esforço teosófico não é um projeto político nem institucional. Não está interessado em reunir crentes. Tem princípios básicos, mas não obedece a dogmas. Os frutos de sua ação não podem ser avaliados nem determinados por critérios mundanos como o número de associados, o dinheiro disponível ou prédios físicos comprados. Nem sequer o número de leitores atentos pode ser conhecido exatamente.

O verdadeiro movimento teosófico está ativo no mundo externo, mas não pertence à realidade física, nem é controlado por ela. Ele alimenta espiritualmente pessoas que praticam altruísmo de muitas maneiras, e não só através da reflexão filosófica. A função do movimento teosófico não é impulsionar apenas o seu próprio crescimento, mas apoiar os seres que fazem o bem.

À medida que uma loja teosófica se afirma no solo duro de uma civilização materialista, os seus estudantes ganham força na relação com o espaço social a seu redor.

Mas será desejável que o trabalho filosófico chegue mesmo a mais gente, ou é melhor que tudo continue em pequena escala e a rotina seja preservada? É oportuno ver os motivos para crescer ou para não crescer.

As Lojas Teosóficas Devem Crescer?

Qual a necessidade de chegar a mais gente, se sabemos que “*são os Poucos que fazem a diferença*”? E se os pioneiros, por definição, não podem ser maioria, sob pena de deixarem de ser pioneiros?

Talvez consideremos que buscar o crescimento do trabalho teosófico - especialmente em tempos difíceis - seja uma miragem. Pode ser um sinal de arrogância e pretensões pessoais. Talvez pensemos que a teosofia seja para uma minoria de eleitos e para pessoas “espiritualmente muito avançadas”. Até que ponto queremos de fato, consciente e subconscientemente, que o trabalho da loja chegue a mais gente? E qual a necessidade disso?

* Que razões há para crescer, ou para não-crescer? Onde está o meu conforto pessoal?

* Será egoísta que a loja se expanda? Ou o egoísmo está em não expandir-se? Com que emoções eu me apego à rotina?

O teosofista bem informado examina cada uma destas questões. Ele lembra que - um dia - alguém o ajudou a descobrir o caminho filosófico. Alguém o recebeu no movimento. Ele procura pagar esta dívida de gratidão. Ele faz isso ajudando outras pessoas, assim como foi ajudado, ou - talvez - assim como ainda é ajudado. De acordo com a teosofia, porém, o sentimento de gratidão não pode ser fabricado. Não é algo para mostrar aos outros. Resulta, inevitavelmente, do conhecimento dos fatos desde um ponto de vista que está *além da cegueira* egoísta ou da visão infantil.

A vida é contraditória. Um teosofista pode seguir o sonho altruísta do herói que ajuda a humanidade, com a parte superior da sua alma, e, ao mesmo tempo - com outra parte da alma - buscar de modo egoísta a glória disso apenas para si, pretendendo ser melhor que os seus irmãos de caminhada.

Enquanto enfrenta obstáculos internos e externos, o estudante sensato trata de manter diante de si uma ideia clara do seu dever. Ele observa os seus vários “eus” psicológicos, sem exigir perfeição, mas estimulando o aperfeiçoamento. Ele examina o modo como seus diferentes estados de consciência se sentem diante da incerta opção diária entre rotina e novidade, entre renovação e consolidação, entre visão crítica e construção do melhor.

Quando todos os fatores são conscientemente combinados à luz da meta nobre, o trabalho se torna mais eficaz. O ideal espiritual inspira o esforço diário. A vitória luminosa ocorre firme e gradualmente.

000

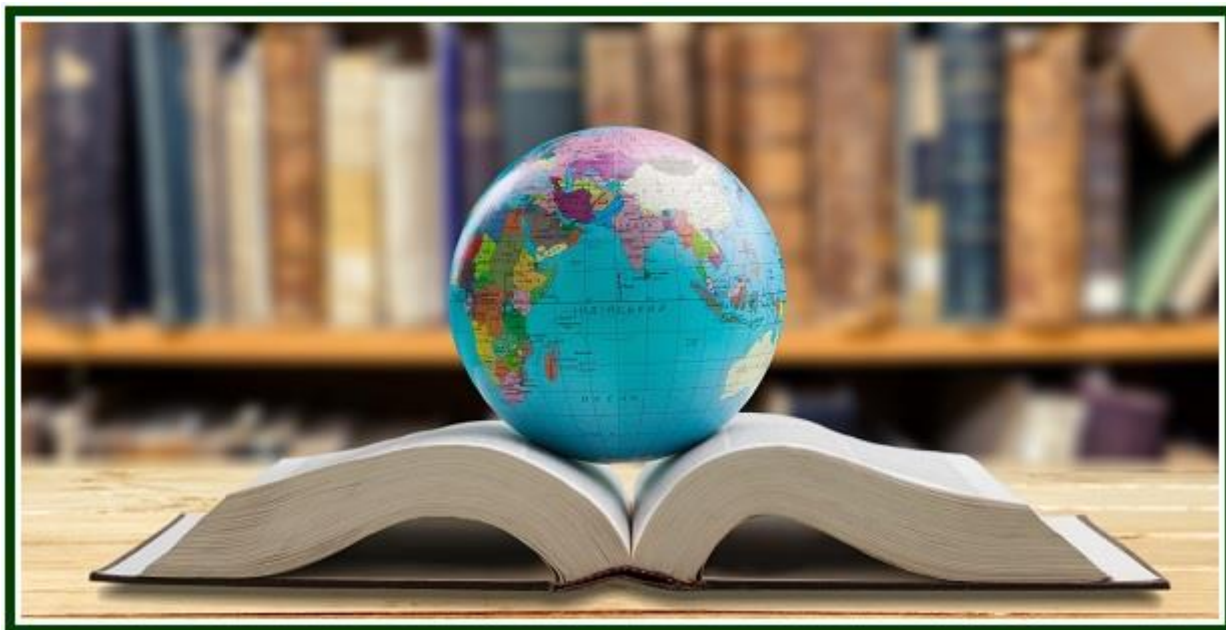
Leia mais:

* [Os Três Tipos de Associados.](#)

* [LIT: a Árvore Com Raízes No Alto.](#)

000

Um Trecho de Diálogo em “Vida Inteligente”:
Como Funciona a Aprendizagem



...**A** função do Mestre não é transferir conhecimento, mas dar elementos para que o aprendiz construa o seu conhecimento conforme a sua situação cármica no espaço e no tempo. Então, o Mestre não diz assim:

“Tu tens que fazer isto. Tu tens que fazer aquilo. Tens que acreditar nisto e acreditar naquilo. Tens que comprar tal livro (...).”

Nada disso. Ele manda uma energia essencialmente não-verbal (...); ele manda energias elevadoras, inspiradoras, que vão chegar de diferentes maneiras a pessoas variadas. (...) O meu contato com o Mestre, ele vai começar no meu contato comigo mesmo, no meu contato com a minha alma.

E agora, eu te pergunto:

Eu “paro o mundo” para ouvir a minha alma? Quantas vezes por dia? Com que profundidade? E “paro o mundo” e volto ao mundo em paz? Ou “paro o mundo”, escuto a minha alma, volto ao mundo e fico tomado pela indignação, ou pelo desespero, ou pela inadequação?

Essa alquimia toda precisa ser feita de maneira que a relação com o Mestre de Sabedoria surja como quem não quer nada. O verdadeiro poder que se deve procurar, diz “Luz no Caminho”, é o poder que parece nada aos olhos dos outros. O verdadeiro contato com o Mestre de Sabedoria é aquele contato que parece nada aos olhos dos outros e até a mim mesmo. Eu sei que está lá, mas parece que não está lá. E é um contato cuja âncora, cuja base, cujo alicerce, é a minha capacidade de ouvir a minha alma; de maneira imperfeita, precária, intermitente, insegura, incerta, mas insistente e constante e progressiva.

(Carlos Cardoso Aveline no diálogo [Se Cristo Voltar Neste Natal](#), publicado pelo programa *Vida Inteligente* em 16 de dezembro de [2021](#).)

sua obra “A Chave da Teosofia”, ela anuncia que a vida no século 21 poderá tornar-se um paraíso em comparação com o que era no século 19.

a) O Diálogo no YouTube:



https://www.youtube.com/watch?v=hf4EPMXokQI&ab_channel=VidaInteligente

b) Textos de apoio:

* **[A Comunidade Planetária em 2070.](https://www.carloscardosoaveline.com/a-comunidade-planetaria-em-2070/)**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-comunidade-planetaria-em-2070/>

* **[O Movimento Teosófico, 1875-2075.](https://www.carloscardosoaveline.com/o-movimento-teosofico-1875-2075/)**

<https://www.carloscardosoaveline.com/o-movimento-teosofico-1875-2075/>

* **[Letra de Música - A Paz --- de Gilberto Gil.](https://www.carloscardosoaveline.com/letra-de-musica-a-paz/)**

<https://www.carloscardosoaveline.com/letra-de-musica-a-paz/>

Segunda Etapa,
Se Cristo Voltar Neste Natal

a) O Diálogo no YouTube:



https://www.youtube.com/watch?v=4MC3GGyPrbc&ab_channel=VidaInteligente

b) Textos de apoio:

* **[Se Cristo Voltar Neste Natal.](https://www.carloscardosoaveline.com/cristo-voltar-neste-natal/)**

<https://www.carloscardosoaveline.com/cristo-voltar-neste-natal/>

* **[Não Pergunte Quem Nasce no Natal.](https://www.carloscardosoaveline.com/nao-pergunte-quem-nasce-no-natal/)**

<https://www.carloscardosoaveline.com/nao-pergunte-quem-nasce-no-natal/>

* **O Significado da Estrela de Natal.**

<https://www.carloscardosoaveline.com/significado-da-estrela-natal/>

Terceira Etapa, **Como Criar uma Atmosfera Correta para o Futuro**

a) O Diálogo no YouTube:



https://www.youtube.com/watch?v=fPYLtjJltpM&ab_channel=VidaInteligente

b) Textos de apoio:

* **Para Começar o Ano Novo.**

<https://www.carloscardosoaveline.com/comecar-ano-novo/>

* **A Arte de Planejar o Futuro.**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-arte-de-planejar-o-futuro/>

* **Como Perceber o Futuro.**

<https://www.carloscardosoaveline.com/como-perceber-o-futuro/>

* **Uma Alavanca Para Mover o Mundo.**

<https://www.carloscardosoaveline.com/alavanca-mover-mundo/>

000

Leia mais sobre estes temas:

* **A Chegada do Novo Ciclo.**

* **A Essência do Futuro Humano.**

* **Os Mestres e o Futuro da Humanidade.**

* **Preparando o Ponto Ômega.**

* **Roteiro Sobre Como Estudar Teosofia.**

000

A Importância de Saber Descansar



Há uma alquimia inevitável na busca da relação correta entre trabalho e descanso. Quando a relação entre estes dois fatores é adequada, fica mais fácil conseguir que o esforço seja eficaz e o descanso, profundo.

O sentimento de ansiedade é uma marca da civilização atual.

A pressa - isto é, a suposta necessidade de “fazer mais coisas em menos tempo” - tem vários fatores na sua origem. Um deles é a prisão a uma visão de curto prazo do tempo. A pessoa não está em sintonia com o tempo eterno e não enxerga o longo prazo. Outro fator, pouco conhecido, é a falta de repouso. A criança cheia de sono não descansou e portanto fica irritada, briga e chora. O mesmo ocorre com o adulto quando não repousa o suficiente: fica com os nervos indevidamente agitados.

Há dois tipos de falta de descanso. Um deles ocorre quando as horas de relaxamento são poucas ao longo do ciclo diário. O outro acontece quando o descanso não é pouco, mas é superficial. A pessoa relaxa menos do que deveria. Há aqueles que reúnem estes dois elementos, ou seja, descansam pouco e descansam apenas de um modo pouco profundo.

Cabe lembrar que a pressa torna quase sempre impossível uma visão calma e cuidadosa das coisas.

Em teosofia é fundamental saborear o sentimento de “alegria de viver”. Este sentimento necessita de uma capacidade razoável de descansar profundamente, e de descansar o suficiente.

Tanto a capacidade de descansar quanto a capacidade de ser eficiente no trabalho e no esforço dependem de o indivíduo ter metas nobres, claramente delimitadas, elevadas e altruístas, cujo valor não é passageiro.

O significado das metas do ser humano deve ser grande nas várias dimensões do tempo. Elas precisam ser valiosas em relação à eternidade, em relação ao tempo de longo prazo, e também na dimensão do tempo de curto prazo.

É importante olhar a vida destes três pontos de vista para ter equilíbrio interno e uma afinidade natural com a vitória.

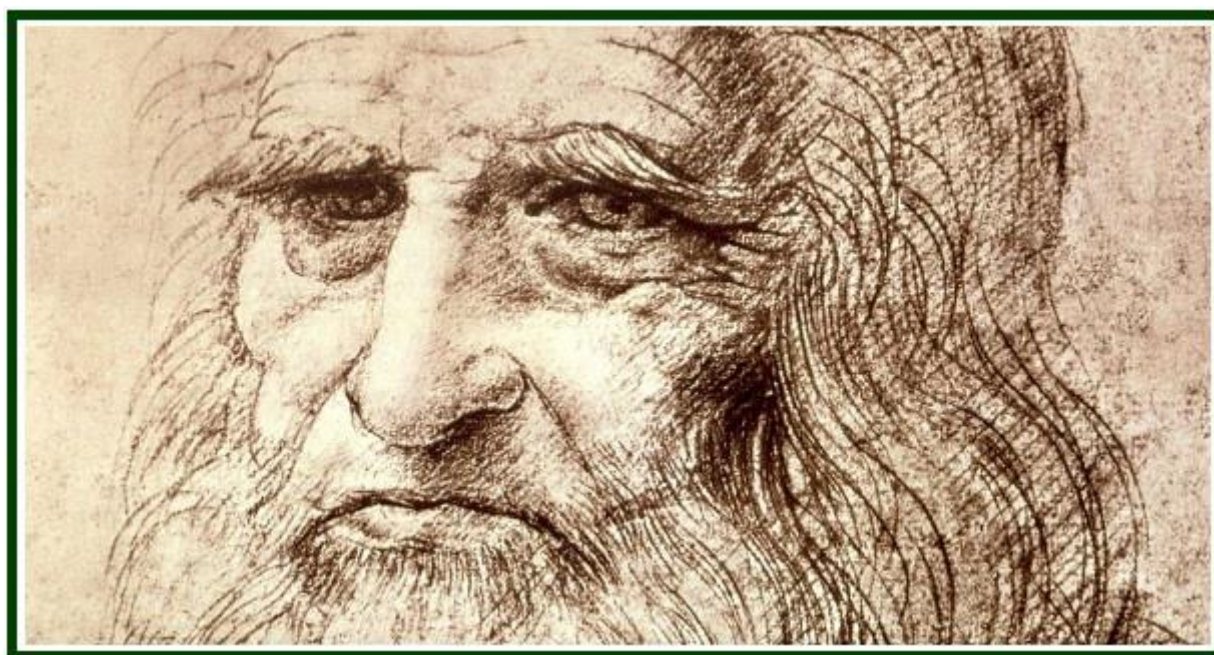
A visão ampla permite calcular corretamente as forças e administrar melhor as situações minuto a minuto, levando em conta que vivemos em diálogo permanente com o tempo infinito.

000

Leia mais: [“O Trabalho e o Descanso Corretos”](#).

000

A Filosofia de Leonardo da Vinci



Visão parcial de autorretrato de Leonardo da Vinci

* “Assim como o alimento comido sem apetite é nutrição tediosa, o estudo sem zelo prejudica a memória ao não assimilar o que absorve.” (p. 18)

* “Tal como o ferro que não é usado enferruja e a água apodrece e congela no frio, também a mente que não é estimulada se deteriora.” (p.18)

* “Não há dúvida de que a verdade é para a falsidade o que a luz é para as trevas; e é algo tão excelente, a verdade, que, mesmo quando aborda questões modestas, excede ainda,

incomparavelmente, a incerteza e a falsidade, apesar dos grandes e elevados discursos de que estas se revestem.” (p. 19)

* “A maior ilusão em que os homens incorrem provém das suas opiniões.” (p. 24) “A sabedoria é filha da experiência.” (p. 21)

* “O corpo de tudo o que é alimentado está continuamente a morrer e a renascer, pois o alimento não pode entrar exceto quando o anterior se esgotou.” (p.32) [1]

* “Os homens de valor desejam, naturalmente, conhecimento.” (p. 14)

(Leonardo da Vinci)

NOTA:

[1] Assim, comer moderadamente e preservar uma certa lentidão nas ações significa viver mais, durante mais tempo, conforme afirma a medicina hipocrática ensinada por Paul Carton. (CCA)

[Do livro “Pensamentos Sobre a Vida, a Arte e a Ciência”, de Leonardo da Vinci, Editora Alma dos Livros, Portugal, 2018, 196 páginas. O número de página das citações está indicado entre parênteses ao final de cada uma delas.]

Chave Mestra de 2022: Uma Condição Básica Para Aprender

Como o caminho da sabedoria inclui desafios e oportunidades, a humildade constitui um ponto essencial.

É preciso ver os erros, antes de corrigi-los. E é inevitável corrigir os erros, antes de libertar-se das derrotas que eles causam.

(Carlos Cardoso Aveline)

[As linhas acima abrem o artigo “[Inveja e Amizade](#)”.]

000

Leia mais:

* [A Pedagogia Teosófica](#).

* [Aprendendo a Aprender](#).

000

Ideias ao Longo do Caminho

O Poder de Educar a Si Mesmo, e os Templos Ocultos na Natureza

Loja Independente de Teosofistas



Entre as árvores o ar é mais puro (foto de 3 de janeiro de 2022)

* Quando se aproximam momentos solenes e há uma agitação no ar, cabe ouvir o silêncio. Os dias importantes merecem ser vividos com uma certa dose de calma. É a presença profunda da alma que torna verdadeiras as celebrações. A manifestação inteligente do espírito requer lucidez e tranquilidade. O correto é produzir e transmitir paz. Açúcar e álcool não ajudam.

* A falsa euforia é apenas um meio precário de fugir da angústia. A paz vem com mais força para quem vê com serenidade os aspectos agradáveis e desagradáveis da vida, e renova a decisão de reunir um Tesouro de Aprendizagens nos céus, isto é, no território da alma espiritual.

* A boa celebração é um agradecimento à vida, e é uma promessa - realista - de fazer o melhor possível a partir de hoje.

* A benção que vibra no ar na época do final do ano, embora estimulada pela celebração do Natal, é muito anterior ao cristianismo. Os cristãos adaptaram ao seu próprio contexto religioso a antiga Festa do Sol da tradição pagã romana. A base da celebração é astrológica.

Aponta para o renascimento anual da luz, a retomada do crescimento do aspecto luminoso da vida no hemisfério norte do nosso planeta.

* Cabe levar em conta que durante o Natal e o Ano Novo o Sol está no signo de Capricórnio. É o signo da disciplina, do rigor, da constância, da autorresponsabilidade, da visão de longo prazo. Faz sentido termos uma forte celebração neste signo, para compensar o perigo do excesso de rigor.

* A cautela é necessária para enfrentar o inverno no hemisfério norte, mas a estação fria traz suas compensações: entre elas o prazer de contar com o abrigo de uma casa, o aconchego do lar e o prazer do dever cumprido.

* A celebração do Natal deve ser sóbria. Não é recomendável contrariar demasiado o aspecto sério de Capricórnio. Cabe apenas compensar o seu possível excesso de dureza.

* Quando vem até nós uma energia superior, vale a pena evitar qualquer tipo de arrogância. Toda bênção espiritual deve ser recebida com uma humilde autodisciplina, e com gratidão, e desapego.

* O bom senso manda que a disciplina diária de quem busca a sabedoria seja flexível para poder adaptar-se criativamente às circunstâncias (sempre líquidas) da vida. O ritmo das ações deve ser firme internamente, sem rigidez no plano da aparência. Quando há uma firmeza criativa na disciplina pessoal, o esforço do peregrino gira em torno de objetivos que reúnem quatro características. Eles são valiosos. São duráveis. São estimulantes, e desafiadores.

O Poder de Educar a Si Mesmo

* Muitos querem educar os outros. Poucos tratam de educar a si mesmos, de modo coerente.

* É grande o número dos que pretendem impor suas opiniões ao mundo. O que uma sociedade precisa é que as pessoas busquem a verdade, deem o seu testemunho com franqueza, e respeitem a maneira de pensar dos outros. A atitude sincera deve estar unida a dois fatores decisivos: de um lado, o respeito; de outro lado, a boa vontade.

Um Templo Oculto em Portugal

* Com ou sem chuva, nos meses frios a natureza não é menos bela que na primavera.

* O mais sagrado templo pode estar oculto entre árvores meio devastadas, sob um céu de inverno no norte de Portugal, em meio ao discreto canto de pássaros.

* É num local assim que culminam algumas caminhadas minhas. No meio das árvores, presto contas ao meu eu superior pelos meus atos. [1] Entre elas respiro ar puro e renovo compromissos pessoais.

(CCA)

NOTA:

[1] Ingresse no grupo “[Árvores, Rios e Teosofia](#)”.

000

Novos Itens em Nossos Websites

Este é o informe mensal dos websites associados. [1] Dia 07 de janeiro havia 2991 itens em nosso acervo, dos quais 22 estavam em francês, 1371 em português, 1351 em inglês e 245 em espanhol. Havia dois textos em italiano.

Os seguintes itens foram publicados entre 10 de dezembro 2021 e 07 de janeiro de 2022:

(Títulos mais recentes acima)

1. Teosofía Iberoamericana, el Grupo en Facebook - *Los Editores*
2. A Leitura Torna o Homem Perfeito - *O. S. Marden*
3. Letra de Música - A Paz - *Gilberto Gil*
4. Of Seeing and Making the Future - *Carlos Cardoso Aveline*
5. Manuel Bernardes Ensina Teosofia - *Carlos Cardoso Aveline*
6. El Teósofo Acuariano, Enero de 2022
7. El Pueblo Quechua en el Criterio Occidental - *Jesús Lara*
8. La Sabiduría Andina, el Grupo en Facebook - *Los Editores*
9. Effects of Overindulgence in Sensuality - *Pitirim A. Sorokin*
10. El Arte de Agradecer - *Carlos Cardoso Aveline*
11. La Arqueología del Espíritu - *Carlos Cardoso Aveline*
12. Lecciones de la Profecía Celestina - *Carlos Cardoso Aveline*
13. La Lección del Sol en Sagitario - *Carlos Cardoso Aveline*
14. Caring For the Tree of Divine Knowledge - *Joana Maria Pinho*
15. The Aquarian Theosophist, December 2021
16. Começando Pelo Mais Difícil - *O. S. Marden*
17. Simplicity Shows You the Truth - *O. S. Marden*
18. O TEOSOFISTA, Dezembro de 2021

NOTA:

[1] Os websites associados incluem www.FilosofiaEsoterica.com, www.CarlosCardosoAveline.com, www.HelenaBlavatsky.net, www.TheosophyOnline.com, www.HelenaBlavatsky.org, e www.TheAquarianTheosophist.com. Visite nosso blog em "[The Times of Israel](http://TheTimesofIsrael.com)".

000

Clique para conhecer o grupo [La Sabiduría Andina](https://www.facebook.com/LaSabiduriaAndina).

Veja a nova publicação teosófica em espanhol: [El Teósofo Acuariano](http://ElTeosofistaAcuariano.com), de enero de 2022.

Siga o trabalho da [Loja Independente de Teosofistas](https://www.lojaindependente.com) no [Pinterest](https://www.pinterest.com).

000

A Força Benéfica de uma Biblioteca

O Mais Humilde dos Seres Humanos Pode Ser Amigo Pessoal dos Grandes Pensadores

O. S. Marden



Rodeai-vos de bons livros. Há alguma coisa na atmosfera dos livros que auxilia e inspira. A sua presença e o seu contato desenvolvem. O espírito renova-se; o ideal amplia-se. Aprende-se a amá-los e a conhecê-los.

Diz Richard Le Gallienne: “Ao homem que não tem o hábito da leitura basta-lhe ler alguns romances modernos para achar o seu gosto e o que colherá nos livros. Não se pode formar uma biblioteca arbitrariamente, comprando livros por uma lista. Pode adquirir-se uma coleção de livros, mas não se terá assim uma biblioteca, da mesma maneira que não a constituem também os livros à venda numa livraria.”

“Uma biblioteca é um organismo que se desenvolve com a inteligência e o caráter do seu possuidor. É a morada do seu espírito.”

“Mobila-se pouco a pouco, ao passo que a sua vida mental se desenvolve.”

Comparava Cícero uma casa sem livros a um corpo sem alma.

Macaulay, apesar de possuir a maior parte das coisas que a fortuna, a categoria e o gênio nos podem proporcionar, preferiu sempre a companhia dos livros à dos homens mais ilustres do seu tempo.

Gibbon declarava que não trocava o seu amor pela leitura por todos os tesouros da Índia.

