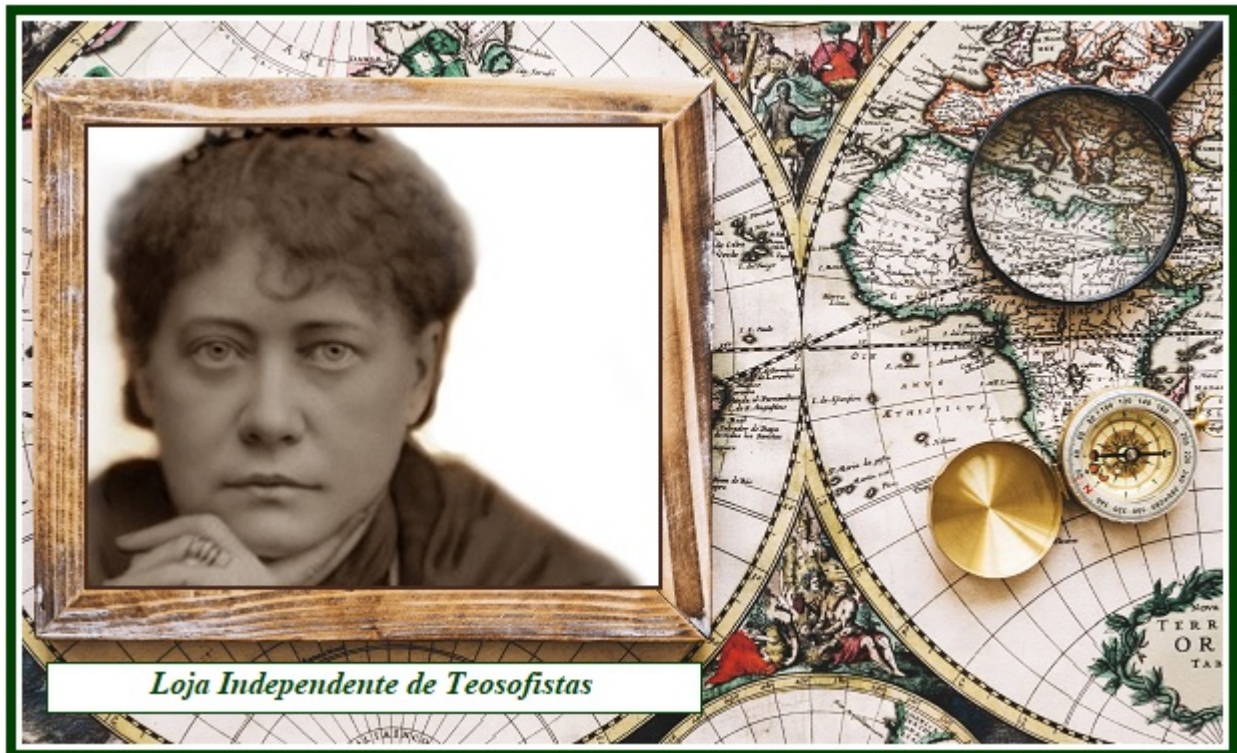


# Roteiro Sobre Como Estudar Teosofia

Muitos Leem Sobre Filosofia Esotérica,  
Nem Todos Sabem Como se Aprende de Fato

Carlos Cardoso Aveline



À esquerda, Helena Blavatsky, cuja vida e obra são a segunda maior referência para o trabalho da Loja Independente de Teosofistas - logo após os três volumes de Cartas dos Mestres

**A**presentamos a seguir uma sequência de lições a ser administrada pelo próprio estudante. A ideia é que o interessado assuma a responsabilidade pela sua própria aprendizagem e seja seu próprio mestre e seu discípulo, com base no material que fornecemos.

Ao contrário da falsa segurança de obedecer a um “professor”, oferecemos um processo autodidático. O estudante deve decidir, por exemplo, se lerá duas lições por semana, ou sete. A voz da consciência será o mestre.

O objetivo não é memorizar. Tampouco consiste em avançar rápido. Aprender é algo mais complexo do que simplesmente obter informação. Vale a pena comprar um caderno para anotar ideias pelo antigo processo manuscrito.

Na releitura e nas anotações, o estudante deve registrar aquilo que lhe diz coisas mais importantes para o seu momento atual. É oportuno fazer uma ponte entre o ensinamento, a reflexão, a vida diária e a visão de longo prazo que tem da sua própria existência.

Pensar, sentir e atuar são coisas inseparáveis em teosofia. A aprendizagem envolve níveis de consciência muito diferentes, e alguns deles são inspiradores, enquanto outros podem boicotar o progresso espiritual. Tudo tem prós e contras.

Algumas recomendações práticas:

**\* É preferível ler no papel.**

Não há nada como ler sem as interrupções que ocorrem no mundo online. O ideal é ter as lições impressas e lê-las em silêncio, anotando nas margens, sublinhando passagens mais importantes e “ouvindo” em profundidade a voz do autor. A leitura offline em algum meio eletrônico pode ser uma solução prática para muitos, e também permite a concentração da mente no tema abordado. Os livros ou textos em papel guardam a força magnética que ocorre durante o estudo deles, e por isso a sua presença perto de nós passa a ser um fato especial. Os objetos de uma biblioteca filosófica são secretamente luminosos e elevam a aura de uma casa ou apartamento.

**\* Escolha um horário de estudo, se possível diário.**

Utilizar a força dos ritmos e dos ciclos de tempo aumenta a eficácia da ação.

**\* Para aprofundar a aprendizagem, teste o Carma da prática.**

Divulgue os textos entre amigos e conhecidos. Discuta as ideias deles com as pessoas mais próximas, e conhecerá melhor as pessoas, ao observar como reagem diante do ensinamento teosófico. Do diálogo surgirá uma compreensão mais ampla e firme.

**\* Forme um grupo de debate sobre este roteiro.**

Convide os amigos para trocar ideias. Não vale a pena ler os textos em grupo, porque a individualidade de cada um deve ser respeitada.

Todo estudante tem o seu próprio ritmo e sua forma específica de ler. Organize reuniões - presenciais ou online - cuja meta seja sobretudo comparar pontos de vista e aprender uns com os outros. Discuta em grupo as respostas de cada um para as perguntas que acompanham os títulos. No diálogo, deve-se evitar a atitude de quem pretende “ganhar” uma discussão ou provar que “sabe mais”. Uma reunião de estudo é uma troca de testemunhos. Ninguém é um sabe-tudo, mas cada um tem algo valioso a ensinar.

**\* O roteiro não consiste de uma linha fixa: adapte-o à sua realidade.**

A paisagem observada pelo peregrino muda a cada passo dado. Os estudos são multidimensionais. Em teosofia a meta é constante, os princípios éticos e universais não se alteram, mas cada passo é o primeiro passo, e todo dia há novas lições. Embora a ordem em que apresentamos os itens de leitura possa ser seguida, você também está livre para alterá-la. Crie a sua estratégia de estudos. O responsável pela caminhada é você. Cabe ajustar a

proposta, adaptando-a à sua realidade concreta. É importante ler sem pressa, de modo consistente.

000

## Roteiro Sobre Como Estudar Teosofia

### **A Arte de Estudar Teosofia**

**Todo Ensino e Aprendizado Verdadeiros Têm Como Base a Autonomia do Aprendiz**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-arte-de-estudar-teosofia/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

### **A Arte de Fazer Anotações**

**Um Modo de Ampliar a Visão da Vida**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-arte-de-fazer-anotacoes/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

### **A Arte de Ler**

**Um Jeito Misterioso de Falar em Silêncio**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-arte-de-ler/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

### **A Biblioteca da Alma**

**Uma Prática Diária Dos Que Buscam a Sabedoria**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-biblioteca-da-alma/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

### **A Força da Criatividade**

**Renovar a Vida é Uma Função da Alma Imortal**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-forca-da-criatividade/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Força Magnética dos Livros**

### **A Influência da Filosofia Esotérica é Multidimensional**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-forca-magnetica-dos-livros/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Ioga do Trabalho Editorial**

### **Preservar e Transmitir a Literatura Teosófica Clássica é um Treinamento Eficaz**

<https://www.carloscardosoaveline.com/ioga-do-trabalho-editorial/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Necessidade de Reconstruir a Si Próprio**

### **Novas Ideias Não Bastam Para Que o Ser Humano se Liberte da Ignorância**

<https://www.carloscardosoaveline.com/necessidade-reconstruir-si-proprio/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Pedagogia do Autoconhecimento**

### **A Paz Interna É Uma Questão de Equilíbrio**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-pedagogia-do-autoconhecimento/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Pedagogia Teosófica**

### **Uma Reflexão Sobre Como Caminhar**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-pedagogia-teosofica/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Pesquisa Independente em Teosofia**

### **Os Estudantes de Filosofia Esotérica Devem Buscar Ativamente a Verdade**

<https://www.carloscardosoaveline.com/pesquisa-independente-teosofia/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Prática do Estudo Teosófico**

### **Catorze Pontos Para Um Trabalho Mais Eficaz**

<https://www.carloscardosoaveline.com/a-pratica-do-estudo-teosofico/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **A Psicanálise da Vaidade Espiritual**

### **Como o Bom Senso Destrói a Ilusão do Orgulho**

<https://www.carloscardosoaveline.com/psicanalise-da- vaidade-espiritual/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Aprendendo a Aprender**

### **A Pedagogia do Caminho Espiritual**

<https://www.carloscardosoaveline.com/aprendendo-a-aprender/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **As Quatro Proteções do Guerreiro**

### **Caminho Teosófico Traz Testes e Perigos, Mas Oferece Defesas Eficazes ao Aprendiz**

<https://www.carloscardosoaveline.com/as-quatro-protecoes-do-guerreiro/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Blavatsky e o Estudo da Doutrina Secreta**

### **Anotações de um Discípulo de Helena P. Blavatsky, em Londres**

<https://www.carloscardosoaveline.com/blavatsky-e-o-estudo-da-doutrina-secreta/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Como Encontrar o Mestre**

### **Informações Úteis Para Uma Busca Mais Eficaz**

<https://www.carloscardosoaveline.com/como-encontrar-o-mestre/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Como Não Ler Blavatsky**

**Ao Invés de Fazer Leituras Mecânicas, Cabe Desenvolver o Pensamento Próprio**

<https://www.carloscardosoaveline.com/como-nao-ler-blavatsky/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Como São Ensinados os Mistérios**

**O Conhecimento Superior Só Pode Ser Comunicado Gradualmente**

<https://www.carloscardosoaveline.com/sao-ensinados-os-misterios/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Convivendo Com as Imperfeições**

**Uma Bênção Superior Surge de Observar e Curar as Falhas Humanas**

<https://www.carloscardosoaveline.com/convivendo-as-imperfeicoes/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Examinando Sete Perguntas**

**Uma Reflexão Sobre Autorresponsabilidade**

<https://www.carloscardosoaveline.com/examinando-sete-perguntas/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **O Desafio de Estudar Filosofia Esotérica**

**De Que Maneiras o Peregrino Pode Abrir as Portas da Sabedoria**

<https://www.carloscardosoaveline.com/o-desafio-de-estudar-filosofia-esoterica/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **O Desafio Diante da Loja Independente**

**Ampliando a Ponte Diária Entre Ética, Autoconhecimento e Teosofia**

<https://www.carloscardosoaveline.com/desafio-diante-da-loja-independente/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Os Estudantes de Blavatsky na Sociedade de Adyar**

**Por Que um Movimento Teosófico Legítimo Necessita Ter Independência**

<https://www.carloscardosoaveline.com/os-estudantes-de-blavatsky-na-sociedade-de-adyar/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Os Quatro Tipos de Vibração**

**É Possível Usar com Eficiência a Força Das Marés que Movem a Geografia da Alma**

<https://www.carloscardosoaveline.com/os-quatro-tipos-vibracao/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Para Avançar Com Bom Senso**

**A Busca da Sabedoria Requer Espírito Crítico**

<https://www.carloscardosoaveline.com/avancar-bom-senso/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Paulo Freire e Uma Chave Para o Futuro**

**A Solidariedade e a Busca da Verdade Como Bases do Renascimento Cultural**

<https://www.carloscardosoaveline.com/paulo-freire-e-uma-chave-para-o-futuro/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Quatro Etapas Quase Simultâneas**

**Alguns Aspectos da Caminhada Espiritual**

<https://www.carloscardosoaveline.com/quatro-etapas-quase-simultaneas/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Resistência à Mudança, em Teosofia**

**O Preço Que Se Deve Pagar Pela Busca da Verdade**

<https://www.carloscardosoaveline.com/resistencia-mudanca-teosofia/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Sete Notas Sobre a Transmissão do Saber**

### **O Esforço Solidário Acelera o Despertar da Alma**

<https://www.carloscardosoaveline.com/sete-notas-transmissao-do-saber/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Sobre a Invisibilidade dos Sábios**

### **Diálogo Examina as Causas da Distância Atual Entre os Mahatmas e a Humanidade**

<https://www.carloscardosoaveline.com/invisibilidade-dos-sabios/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Sobre Contatos com Mestres**

### **Uma Dimensão Interior na Vida do Movimento Teosófico**

<https://www.carloscardosoaveline.com/sobre-contatos-com-mestres/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Superando a Negatividade Subconsciente**

### **O Preço Que Se Paga Para Chegar Ao Território da Bem-Aventura**

<https://www.carloscardosoaveline.com/superando-a-negatividade-subconsciente/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Três Frentes de Ação**

### **Movimento Teosófico Necessita de Pesquisadores, Organizadores, e Apoiadores Ativos**

<https://www.carloscardosoaveline.com/tres-frentes-acao/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Um Elogio à Tartaruga**

### **Ou a Arte de Libertar-se da Pressa**

<https://www.carloscardosoaveline.com/um-elogio-a-tartaruga/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer



## **Um Elogio aos Idiotas**

**Inteligência Espiritual Parece Uma Tolice aos Olhos do Mundo**

<https://www.carloscardosoaveline.com/um-elogio-aos-idiotas/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

## **Um Por Todos e Todos Por Um**

**Uma Investigação Sobre a Música da Alma Imortal**

<https://www.carloscardosoaveline.com/um-por-todos-e-todos-por-um/>

- \* As ideias do texto que mais chamam atenção
- \* Pontos do artigo que derrubam o hábito da preguiça mental
- \* Coisas que não devo esquecer

000

O artigo “**Roteiro Sobre Como Estudar Teosofia**” foi publicado nos websites associados dia 29 de setembro de 2020.

Leia “[O Perfil da Loja Independente](#)” e “[Transformar Uma Casa Num Templo](#)”.

000